



# Portes Ouvertes Sections

Challenge / Défi / Initiation

A l'occasion du centième anniversaire de l'ASG Bagnolet, nous vous proposons de découvrir les différentes activités de votre association sportive.

Du 11 mars au 23 mars, vous pourrez participer à l'opération "Portes Ouvertes Sections" de l'ASGB. Vous pourrez vous déplacer et tester les activités de l'ASGB sous forme ludique. Vous retrouverez dans ce livret le détail de chaque activité ainsi que les créneaux disponibles.

Ces portes ouvertes sont à destination des adultes licenciés à l'ASGB et des ados à partir de 13 ans.

**Inscriptions obligatoires pour faciliter l'organisation et l'accueil.  
Certaines activités ont des places limitées.**

Vous pouvez nous contacter par téléphone au 01 43 62 99 11 ou par mail à [secretariat@asgbagnolet93.com](mailto:secretariat@asgbagnolet93.com) pour plus d'informations.

**POUR S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS,  
FLASH CE QR CODE AVEC TON SMARTPHONE !**



**OU VOUS POUVEZ VOUS RENDRE DIRECTEMENT SUR  
NOTRE SITE INTERNET : [www.asgbagnolet93.com](http://www.asgbagnolet93.com)**



Prénom :

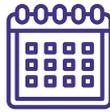
Section ASGB :

Nom :

## ATHLÉTISME



Stade de la Briqueterie  
15 avenue Raspail, Bagnolet



Mercredi 13 et vendredi 15 mars  
19h à 20h30

Gommette

Venez tester vos aptitudes à la course,  
les lancers et les sauts !

⚠ Activité en extérieur : attention à la météo !



## BADMINTON



Gymnase Jean Reneault  
56 avenue de la République, Bagnolet



Lundi 11 et mercredi 13 mars  
Lundi 18 et mercredi 19 mars  
18h30 à 22h

Gommette

Horaires libres entre 18h30 et 22h les lundis et  
mercredis.

Prévoir : votre raquette si vous en avez une, sinon  
possibilité de prêt.



## DANSE



Gymnase Cotton B  
8 rue Girardot, Bagnolet



Jeudi 14 et 21 mars  
19h30 à 21h

Gommette

Venez suivre la musique dans une ambiance  
conviviale !

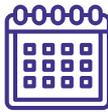
Prévoir : vêtements confortables et bouteille  
d'eau.



## ESCALADE

Gymnase Politzer

56 avenue de la République, Bagnolet



Samedi 16 et 23 mars

11h à 14h

Mardi 19 mars

19h à 21h



Venez tester vos capacités à escalader nos voies de 6m de hauteur ! Horaires libres.  
Prévoir : chaussons d'escalade si vous en avez, sinon possibilité de prêt.

Gommette

## FORCE ATHLÉTIQUE



Stade de la Briqueterie

Salle de musculation

15 Avenue Raspail, Bagnolet



Mercredi 13 et 20 mars

16h - 19h

Samedi 23 mars

10h - 12h



Mettez vos muscles à rude épreuve !

Gommette

## GYM TONIC



Gymnase Cotton A

8 rue Girardot, Bagnolet



Mardi 12 et 19 mars

Vendredi 15 et 22 mars

19h à 20h



Venez bouger et entretenir votre corps au rythme de la musique !  
Prévoir : chaussures de sport, bouteille d'eau et serviette

Gommette



## GYMNASTIQUE

Stade de la Briqueterie  
Salle de Gymnastique  
15 avenue Raspail, Bagnolet



Jeudi 14 mars  
19h à 20h

Gommette

Venez tester votre souplesse et équilibre pour  
réaliser des acrobaties !

Prévoir : tenue confortable



## INITIATION SPORTS COMBAT - MMA



Gymnase Jean Jaurès  
41 rue Anatole France, Bagnolet



Mardi 12 mars 19h30 à 21h  
Jeudi 21 mars 19h30 à 21h

Gommette

Venez essayer différentes techniques de  
combats.

Prévoir : tenue de sport, bouteille d'eau et  
serviette.



## MARCHE NORDIQUE



Siège de l'ASGB  
172 rue Sadi Carnot, Bagnolet



Samedi 16 mars  
14h à 16h

Gommette

Randonnée d'environ deux heures au  
départ de l'ASGB, suivie d'une collation.  
Prévoir : des bonnes chaussures et des  
bâtons si vous en avez, possibilité de prêt.  
Inscription obligatoire.



## NATATION



Piscine des Malassis  
36 rue Pierre et Marie Curie, Bagnolet



Lundi 11 et 18 mars  
20h30 à 21h30



Venez développer votre technique de nage !  
Prévoir : maillot, bonnet et serviette de bain.

Jeton ou pièce d'1€ pour casier.



Il est obligatoire de savoir nager.

Gommette

## NAUTISME & VOILE



Île de loisirs de Jablines-Annet  
Jablines 77450



Dimanche 17 mars  
Journée découverte



Départ collectif depuis le siège de l'ASGB pour une  
journée découverte de l'activité voile mais  
également des autres activités présentes sur la base  
de Jablines-Annet !

Inscription obligatoire - places limitées.

Gommette

# PLONGÉE



Piscine des Malassis  
36 rue Pierre et Marie Curie, Bagnolet



Jeudi 14 et 21 mars  
20h à 21h30



La section vous attend pour vous faire passer votre baptême de plongée !

Inscription obligatoire - places limitées.  
Prévoir : maillot, bonnet et serviette de bain  
Jeton ou pièce d'1€ pour casier.

 Activité réservée aux personnes majeures !



# PLUS DE 50 ANS



Piscine des Malassis  
Salle polyvalente  
36 rue Pierre et Marie Curie, Bagnolet



Tennis de Table  
Vendredi 15 et 22 mars  
16h30 à 19h



Gymnase Politzer  
56 avenue de la République, Bagnolet



Badminton  
Mardi 12 et 19 mars 12h à 13h30  
Jeudi 14 et 21 mars 12h à 13h30



Découvrez le tennis de table et le badminton  
auprès de la section des +50ans de l'ASGB.  
Ouvert à tous, même aux jeunes de moins de  
50ans !

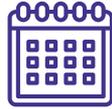
Prévoir : votre raquette si vous en avez une, sinon  
possibilité de prêt.



# STRETCHING



Gymnase Jean Jaurès  
41 rue Anatole France, Bagnolet



Vendredi 15 et 22 mars  
21h à 22h



Bougez votre corps avec grâce et en  
rythme de la musique !

Gommette

# ZUMBA



Gymnase Cotton B  
8 rue Girardot, Bagnolet



Samedi 23 mars  
10h30 à 11h30



Bougez votre corps en rythme et dans la  
bonne humeur !  
Prévoir : vêtements confortables, basket et  
bouteille d'eau.

Gommette

