



Multi-activités + 50 ans

QUESTIONNAIRE ACTIVITES Saison 2024-2025

Nom :

Prénom :

Tél mobile : Mail :

Adhésion faite le :

Cocher les cases des activités choisies :

- **AQUAGYM** : 1 seul choix parmi les 6 créneaux. Début de la saison le **23 septembre 2024**

- **Lundi : 12h-12h45**
- **Lundi : 17h-18h**
- **Mardi : 12h-12h45**
- **Mercredi : 12h-12h45**
- **Jeudi : 17h-18h**
- **Vendredi : 12h-12h45**

- **ATELIER MEMOIRE** : un jeudi sur deux,

- **Jeudi : 14h15-15h45**

- **BADMINTON** : débute en septembre

- **Mardi : 12h-13h** Gymnase Georges Politzer
- **Jeudi : 12h-13h** Gymnase Jean Renault

- **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** : 1 seul choix parmi les 4 créneaux,

- **Gym Form, mercredi : 14h30-15h30** salle polyvalente de la piscine
- **Gym d'Entretien, mercredi : 16h-17h** salle polyvalente de la piscine
- **Gym d'Entretien, jeudi : 10h-11h** à la Fosse-aux-Fraises, début le **3 octobre**
- **Pilates, jeudi : 11h-12h** au centre Toffoletti, début le **3 octobre**

- **TENNIS DE TABLE** : salle polyvalente de la piscine,

- **Vendredi : 16h30-19h**

ATTENTION :

Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée, jusqu'à ce que le créneau soit complet.