



## QUESTIONNAIRE ACTIVITES Saison 2025-2026

### Multi-activités + 50 ans

Nom : .....

Prénom : .....

Tél mobile : ..... Mail : .....

Adhésion faite le : .....

Cocher les cases des activités choisies :

- **AQUAGYM** : **1 seul choix** parmi les 6 créneaux. A partir du **15 septembre**

- Lundi : 12h-13h**
- Lundi : 17h-18h**
- Mardi : 12h45-13h30**
- Mercredi : 12h-13h**
- Jeudi : 17h-18h** si on a trouvé un surveillant de bassin
- Vendredi : 12h-12h45**

- **ATELIER MEMOIRE** : un jeudi sur deux, à partir du **2 octobre**

- Jeudi : 14h15-15h45**

- **BADMINTON** : à partir à partir du **1<sup>er</sup> septembre**

- Lundi : 12h-13h30** Gymnase Jean Renault
- Mardi : 12h-13h30** Gymnase Georges Politzer
- Jeudi : 12h-13h30** Gymnase Jean Renault

- **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** : **1 seul choix** parmi les 4 créneaux,

- Gym Form, mercredi : 14h30-15h30** salle polyvalente de la piscine, début **17 sept**
- Gym d'Entretien, mercredi : 16h-17h** salle polyvalente de la piscine, début **17 sept**
- Gym d'Entretien, jeudi : 10h-11h** Fosse-aux-Fraises, début le **2 octobre**
- Pilates, jeudi : 11h-12h** Centre Toffoletti, début le **2 octobre**

- **TENNIS DE TABLE** : salle polyvalente de la piscine, à partir du **19 septembre**

- Vendredi : 16h30-19h**

### **ATTENTION** :

Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée, jusqu'à ce que le créneau soit complet.