



# ASGB

*Association Sportive & Gymnique de Bagnolet*

*Plaquette Saison 2026 - 2027*

**On a forcément une activité qui vous plaira !**

Aquatonic - Athlétisme - Badminton - Bébés dans l'Eau - Danse  
Enfants Multisports - Escalade - Force Athlétique  
Gym Tonic - Initiation Sports Combat / MMA - Jeu de Peindre  
Judo - Marche Nordique - Multi-Activités +50 ans - Natation  
Nautisme & Voile - Plongée / Apnée - Stretching - Zumba

# L'ASGB : 100 ANS EN 2024



## LES ORIGINES

En 1910, Paul Coudert, tout juste âgé de 18 ans, monte une équipe de football et crée le Club Sportif Socialiste de Bagnolet. L'athlétisme et le cyclisme viendront ensuite.

Le 29 janvier 1924, Paul Coudert dépose les statuts sous le nom de «Cercle Olympique Socialiste de la Seine». C'est le début de l'existence de ce qui s'appellera le 23 décembre 1937 : «l'Association Sportive et Gymnique de Bagnolet».

En 1939, une partie des cadres du club sont mobilisés pendant que d'autres entrent en résistance. L'ASGB est dissoute sous ordre du gouvernement le 21 octobre 1939. Le 19 août 1944, Bagnolet est libéré et en octobre 1944 l'ASGB reprend son titre. Malgré une période difficile, les sections se remettent en route et compte 567 adhérents en août 1945, ce qui en fait le premier club FSGT.

## L'ASGB : UN CLUB NOVATEUR

Dès 1928, l'ASGB crée la première section féminine. Si la pratique féminine du sport a aujourd'hui encore du mal à s'imposer, une forte hostilité se manifestait à cette époque. En 1931, sur les 18 activités du COSB, 10 sont mixtes. Aujourd'hui, la pratique féminine est primordiale à l'ASGB puisque deux tiers des adhérents sont des femmes.

En 1962, l'ASGB crée les activités «Sport-Jeudi» proposant plusieurs sports aux enfants le jour où ils n'ont pas école : football, tennis, lutte, natation, handball, athlétisme, gymnastique, ... Au bout de deux ans, cette activité attire plus de 500 jeunes. En 1978, après discussion avec la municipalité, la section des enfants est créée. Elle accueille une centaine d'enfants.

En 1974, l'ASGB est l'un des premiers clubs en France à créer une section bébés dans l'eau. Le but est de permettre à l'enfant immergé dans l'eau d'y trouver d'instinct son propre système d'équilibre et de se retrouver en famille en milieu aquatique.

En 1992, l'ASGB crée la section +50 ans afin de développer l'activité physique chez les seniors. A l'époque ce n'est pas forcément de l'avis de tout le monde, mais la section persévère et se développe petit à petit. Aujourd'hui, elle est la section qui compte le plus d'adhérents avec plus de 150.



# L'ASGB : UN CLUB ENGAGÉ

Les activités de l'ASGB ont toujours été, à de rares exceptions près, animées par des bénévoles. Ce choix basé sur les valeurs humaines ; c'est montrer qu'il n'y a pas que la valeur marchande dans notre société. C'est un échange et c'est se valoriser soi-même. C'est également permettre aux bagnoletais la pratique sportive à moindre coût et favoriser l'accessibilité à la pratique pour tous.

L'ASGB organise les premières Foulées du 8 mai en 1982 avec des associations locales d'Anciens Combattants. L'objectif est de marquer l'événement pour que la mémoire de la seconde guerre mondiale ne s'efface pas. Des courses pédestres s'organisent dans la ville pour les adultes et les enfants. Un film est réalisé en 2008 par Nicolas Ribowski qui raconte les rencontres entre les élèves de Bagnolet de CM1-CM2 qui interrogent d'anciens résistants sur leur engagement lors de la seconde guerre mondiale. En 2006 des coureurs d'Orianenburg, ville allemande jumelée avec Bagnolet et des coureurs japonais de Shintaïren participent aux Foulées, tout un symbole ! En 2024, année des 100 ans de l'ASGB s'est déroulée la 40ème édition des Foulées attirant plus de 650 participants.

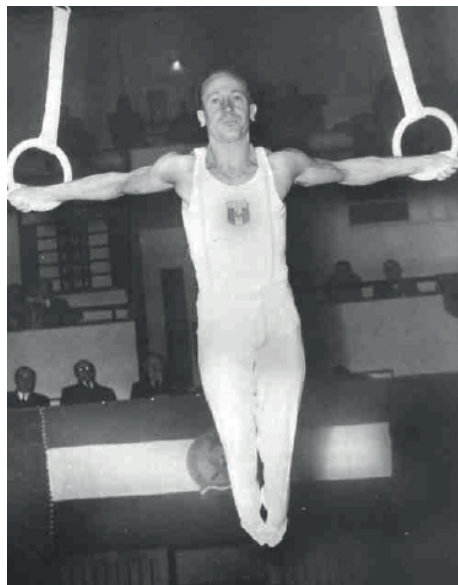


**COLETTE FANARA**

Membre de l'équipe de France FSGT et FFG, elle participe à de nombreuses compétitions internationales.

En 1952 elle représente la France aux Jeux olympiques d'Helsinki et termine 7ème de la compétition individuelle.

Cela ne l'empêche pas d'être aussi membre de la commission exécutive de la FSGT et impliquée dans l'ASGB.



**ROGER PRUVOST**

Entraîneur de la gym de l'ASGB dès son retour militaire en 1945, champion de France FSGT et FFG, 3ème avec l'équipe de France au championnat du monde 1950, entraîneur de l'équipe nationale FSGT.

Il sera sanctionné par la FFG et privé des JO pour avoir signé l'Appel de Stockholm contre les armes nucléaires.

Président de l'ASGB et membre du comité directeur de la FSGT.



Les Foulées du 8 mai 1982 : première édition dans les rues de Bagnolet

## L'ASGB EN 2026 : LES CHIFFRES

- 1924** ■ Année de création du club
- 19** ■ Nombre d'activités à l'ASGB
- 1614** ■ Nombre d'adhérents
- 140** ■ Nombre de bénévoles à l'ASGB
- 6 mois** ■ Âge de l'adhérent le plus jeune
- 92 ans** ■ Âge de l'adhérente la plus âgée
- 66%** ■ Pourcentage des adhérentes

# LE BÉNÉVOLAT C'EST SYMPA !

Depuis plus de 100 ans, l'ASGB offre une multitude de pratique sportive accessible à toutes et tous grâce à plus de 130 bénévoles. Cependant, ce n'est jamais assez et nous avons besoin de vous !

L'Association Sportive et Gymnique de Bagnolet (ASGB) vous invite à rejoindre notre équipe de bénévoles passionnés. Que vous soyez sportif, amateur ou simplement désireux de contribuer à la vie associative, votre aide est précieuse et essentielle pour le bon fonctionnement de nos activités.

## POURQUOI DEVENIR BÉNÉVOLE À L'ASGB ?

- Contribuer à une cause locale :  
Aider les enfants, les jeunes, et les adultes de Bagnolet à s'épanouir grâce au sport.
- Rencontrer de nouvelles personnes :  
Faire partie d'une équipe dynamique et engagée, et tisser des liens forts avec des personnes partageant les mêmes valeurs.
- Acquérir de nouvelles compétences :  
Développer des compétences en organisation d'événements, en communication, ou en encadrement sportif.
- Soutenir nos valeurs :  
Soutenir une association qui promeut l'accessibilité et le sport pour tous, le sport santé, le dépassement de soi et le partage.
- Se former :  
En s'engageant avec l'ASGB vous pourrez bénéficier de formations prises en charges par l'association permettant le développement de vos compétences.

## ÊTRE BÉNÉVOLE : QUELLES MISSIONS ?

- Encadrement des activités sportives :  
Aider nos entraîneurs lors des séances.
- Organisation d'événements :  
Participer à la mise en place de compétitions, tournois, et autres événements festifs de l'association.
- Communication et promotion :  
Contribuer à la promotion de nos activités via les réseaux sociaux, la création de supports de communication, ou la diffusion d'informations.
- Gestion administrative :  
Aider au suivi des inscriptions, à la gestion des adhérents, et aux tâches administratives courantes de votre section.
- Logistique :  
Participer à l'entretien et au transport du matériel sportif, ainsi qu'à l'installation des équipements lors des événements.

## COMMENT NOUS REJOINDRE ?

Rapprochez-vous des bénévoles de votre section. Ils seront ravis de vous intégrer à leur équipe !

De manière ponctuelle lors de nos événements, vous pouvez contacter directement le siège de l'ASGB à  
[secretariat@asgbagnolet93.com](mailto:secretariat@asgbagnolet93.com) - 01 43 62 99 11

*Rejoignez-nous et faites la différence avec l'ASGB !*

## NOUS CONTACTER



172 RUE SADI CARNOT  
93170 BAGNOLET



WWW.ASGBAGNOLET93.COM



TÉL : 01 43 62 99 11



SECRETARIAT@  
ASGBAGNOLET93.COM

## SUIVEZ NOUS SUR LES RESEAUX SOCIAUX



ASG BAGNOLET



ASG\_BAGNOLET



## RETROUVEZ L'ASGB EN VIDÉO SUR YOUTUBE



ASG BAGNOLET



## LE COÛT DES ADHÉSIONS

### TARIFS LICENCE INDIVIDUELLE

|                                 |   |       |
|---------------------------------|---|-------|
| ENFANTS (NÉS EN 2014 ET APRÈS)  | ■ | 110 € |
| JEUNES (NÉS ENTRE 2009 ET 2013) | ■ | 120 € |
| ADULTES (NÉS EN 2008 ET AVANT)  | ■ | 130 € |

### TARIFS LICENCE FAMILIALE

SECTIONS BÉBÉS DANS L'EAU - ENFANTS MULTISPORTS - JEU DE PEINDRE

|                     |   |       |
|---------------------|---|-------|
| 2 ADHÉRENTS         | ■ | 145 € |
| 3 ADHÉRENTS         | ■ | 165 € |
| 4 ADHÉRENTS         | ■ | 190 € |
| 5 ADHÉRENTS         | ■ | 210 € |
| 6 ADHÉRENTS ET PLUS | ■ | 235 € |

### MULTIPRATIQUE ISSUE D'UNE ACTIVITÉ INDIVIDUELLE

|                   |   |      |
|-------------------|---|------|
| ENFANTS ET JEUNES | ■ | 30 € |
| ADULTES           | ■ | 45 € |

CARTE 4 MOIS ■ 60 €

VALABLE UNE SEULE FOIS PAR SAISON  
NE PERMET PAS LA PRATIQUE  
EN COMPÉTITION

TARIF FAMILLE À PARTIR  
DU 2ÈME ADHÉRENT ■ - 10 €  
MÊME ADRESSE



# ACTIVITÉS SPORTIVES

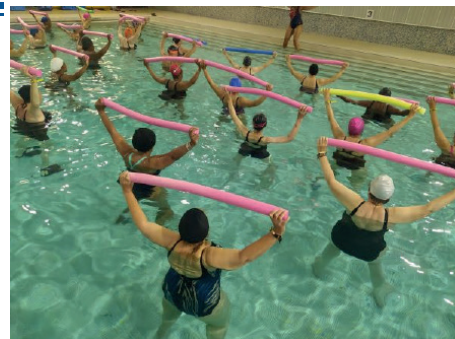
Pour vous inscrire, rendez-vous directement sur les lieux de pratiques aux horaires indiqués. Il est conseillé de prendre contact au préalable par mail avec l'activité afin de s'assurer de la place disponible. Pour cela, rendez-vous sur notre site internet [www.asgbagnolet93.com](http://www.asgbagnolet93.com), puis choisissez votre pratique dans l'onglet « Les activités » en haut à droite. Vous y trouverez une adresse spécifique pour chaque activité terminant par @asgbagnolet93.com.



## AQUATONIC

### Piscine des Malassis

|          |                 |           |
|----------|-----------------|-----------|
| Lundi    | ■ 20h00 - 21h00 | ■ Adultes |
| Mercredi | ■ 20h00 - 21h00 | ■ Adultes |



## ATHLÉTISME

### Stade des Malassis

|                         |                 |                                            |
|-------------------------|-----------------|--------------------------------------------|
| Mercredi / Vendredi     | ■ 18h00 - 19h30 | ■ Enfants (nés entre 2014 et 2017)         |
| Vendredi                | ■ 19h00 - 20h30 | ■ Adultes, Jeunes (nés entre 2009 et 2013) |
| Samedi                  | ■ 10h30 - 12h00 | ■ Enfants (nés entre 2018 et 2020)         |
| Lundi (stade des Lilas) | ■ 19h00 - 20h30 | ■ Adultes, Jeunes                          |



## BADMINTON

### Gymnase Jean Reneault / Gymnase Politzer

|          |                 |                   |
|----------|-----------------|-------------------|
| Lundi    | ■ 18h30 - 22h30 | ■ Jeunes, Adultes |
| Mercredi | ■ 18h30 - 20h30 | ■ Enfants         |
| Mercredi | ■ 18h30 - 22h30 | ■ Jeunes, Adultes |



## BÉBÉS DANS L'EAU

### Piscine des Malassis

Samedi ■ 09h00 - 12h00 ■ Pratique familiale  
Enfant 6 mois à 6 ans, vaccins à jour

**Activité familiale accompagnée d'un parent pratiquant**  
(Licence familiale obligatoire)



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## DANSE RYTHMIQUE ET MODERN' JAZZ

### Gymnase (A) et (B) de l'école Eugénie Cotton

|          |                 |                          |
|----------|-----------------|--------------------------|
| Lundi    | ■ 18h00 - 19h30 | ■ Compétition (A)        |
| Lundi    | ■ 19h30 - 22h00 | ■ Compétition (A)        |
| Mardi    | ■ 18h15 - 19h15 | ■ 8 à 10 ans (B)         |
| Mardi    | ■ 19h30 - 20h45 | ■ 11 à 14 ans (B)        |
| Mardi    | ■ 20h45 - 21h30 | ■ Compétition (B)        |
| Jeudi    | ■ 18h15 - 19h15 | ■ 6 à 7 ans (A)          |
| Jeudi    | ■ 19h30 - 21h30 | ■ + 30 ans (A)           |
| Vendredi | ■ 18h00 - 19h00 | ■ A partir de 3 ans (B)  |
| Vendredi | ■ 19h15 - 21h00 | ■ A partir de 15 ans (B) |
| Vendredi | ■ 21h00 - 22h00 | ■ Compétition (B)        |
| Samedi   | ■ 10h00 - 11h00 | ■ Atelier (B)            |
| Samedi   | ■ 11h00 - 13h00 | ■ Stage (B)              |



## ENFANTS MULTISPORTS

### École Joliot-Curie

|        |                 |                        |
|--------|-----------------|------------------------|
| Samedi | ■ 10h00 - 11h00 | ■ Enfants de 3 à 5 ans |
| Samedi | ■ 11h00 - 12h00 | ■ Enfants de 3 à 5 ans |

**Activité familiale accompagnée d'un parent pratiquant**  
(Licence familiale obligatoire)



## ESCALADE

### Gymnase Georges Politzer

|        |                 |                                            |
|--------|-----------------|--------------------------------------------|
| Mardi  | ■ 18h30 - 22h00 | ■ Jeunes, Adultes                          |
| Jeudi  | ■ 18h30 - 22h00 | ■ Jeunes, Adultes                          |
| Samedi | ■ 10h00 - 16h00 | ■ Enfants avec parents,<br>Jeunes, Adultes |

**Activité enfant accompagnée d'un parent pratiquant**



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## RENFORCEMENT MUSCULAIRE / FORCE ATHLÉTIQUE

### Salle de musculation des Malassis

|          |                 |                   |
|----------|-----------------|-------------------|
| Lundi    | ■ 17h30 - 20h00 | ■ Jeunes, Adultes |
| Mardi    | ■ 17h30 - 20h00 | ■ Jeunes, Adultes |
| Mercredi | ■ 16h30 - 22h00 | ■ Jeunes, Adultes |
| Jeudi    | ■ 17h30 - 20h00 | ■ Jeunes, Adultes |
| Vendredi | ■ 17h30 - 22h00 | ■ Jeunes, Adultes |
| Samedi   | ■ 10h00 - 12h00 | ■ Jeunes, Adultes |



## INITIATION SPORTS COMBAT - MMA

### Gymnase de l'école Jean Jaurès

|       |                 |                   |
|-------|-----------------|-------------------|
| Mardi | ■ 19h00 - 20h30 | ■ Jeunes, Adultes |
| Jeudi | ■ 20h00 - 21h30 | ■ Jeunes, Adultes |



## GYM TONIC

### Gymnase A de l'école Eugénie Cotton

|          |                 |                   |
|----------|-----------------|-------------------|
| Mardi    | ■ 18h45 - 20h00 | ■ Jeunes, Adultes |
| Vendredi | ■ 18h45 - 20h00 | ■ Jeunes, Adultes |

# ACTIVITÉS SPORTIVES



## JEU DE PEINDRE

**Siège de l'ASG Bagnolet**  
*Activité individuelle ou familiale*

Mardi ■ 17h00 - 18h00 ■ Tout public (à partir de 3 ans)



## JUDO

**Salle de combat des Malassis**

Lundi et Mercredi ■ 18h00 - 19h00 ■ 6 - 8 ans

Lundi et Mercredi ■ 19h00 - 20h00 ■ 9 - 13 ans



## MARCHE NORDIQUE

**Parc départemental Jean-Moulin - Les Guilands**

Lundi ■ 09h30 - 11h30 ■ Jeunes, Adultes

Samedi ■ 09h30 - 11h30 ■ Jeunes, Adultes

*Prêt de bâtons de marche nordique possible contre un chèque de caution de 45€ (dans la limite des stocks disponibles)..*

# ACTIVITÉS SPORTIVES



## MULTI-ACTIVITÉS +50 ANS

### Aquagym

Piscine des Malassis

Lundi ■ 12h00 - 13h00 / 17h00 - 18h00

Mardi ■ 12h45 - 13h30

Mercredi ■ 12h00 - 13h00

Jeudi ■ 17h15 - 18h15

Vendredi ■ 12h45 - 13h30

### Gym d'entretien

Mercredi ■ 17h00 - 18h00 ■ Nouveau dojo des Malassis

Jeudi ■ 10h00 - 11h00 ■ Centre de quartier Fosse-aux-Fraises

### Gym Form

Mercredi ■ 16h00 - 17h00 ■ Nouveau dojo des Malassis

### Pilates

Jeudi ■ 11h00 - 12h00 ■ Centre de quartier Guy Toffoletti

### Tennis de table

Vendredi ■ 16h30 - 19h00 ■ Lieu à définir

### Badminton

Gymnase Renault / Politzer

Lundi ■ 12h00 - 13h30

Jeudi ■ 12h00 - 13h30

### Atelier mémoire

Siège de l'ASGB

Un jeudi sur deux ■ 14h15 - 15h45

### Jeux de société

Siège de l'ASGB

Mardi ....■....14h30 - 17h00



## NATATION

### Piscine des Malassis

Lundi ■ 18h00 - 20h15 ■ Enfants dès 6 ans, Jeunes

Mardi ■ 18h00 - 20h30 ■ Enfants dès 6 ans, Jeunes

Mercredi ■ 18h30 - 20h15 ■ Enfants dès 6 ans, Jeunes

Jeudi ■ 19h00 - 20h30 ■ Enfants dès 6 ans, Jeunes

Lundi et mercredi ■ 20h15 - 21h15 ■ Adultes



## NAUTISME & VOILE

### Base de Jablines-Annet

Pratique en fonction de la disponibilité des adhérents et des conditions météorologiques

# ACTIVITÉS SPORTIVES



## PLONGÉE / APNÉE

### Au siège de l'ASGB

Lundi ■ 19h30 - 23h00 ■ Cours théoriques

### Piscine des Malassis

Mardi ■ 18h00 - 20h00 ■ Handisub

Mardi ■ 20h00 - 21h30 ■ Plongée

Mercredi ■ 20h00 - 21h00 ■ Apnée

Jeudi ■ 20h00 - 21h00 ■ Apnée, Nage libre

Jeudi ■ 20h00 - 21h00 ■ Plongée, Apnée (Piscine de Montreuil)

Samedi ■ 09h00 - 12h00 ■ Plongée Enfants, Jeunes, Adultes, Apnée, Nage libre



## STRETCHING / GYM / DANSE

### Gymnase de l'école Jean Jaurès

Lundi ■ 18h00 - 20h00 ■ Cours -15 ans

Lundi ■ 20h00 - 22h30 ■ Cours TC

Mercredi ■ 17h30 - 18h15 ■ Cours -6 ans

Mercredi ■ 18h15 - 19h30 ■ Cours -11 ans

Mercredi ■ 19h30 - 21h00 ■ Cours +30 ans N2

Mercredi ■ 21h00 - 22h30 ■ Cours technique avancée

Vendredi ■ 18h00 - 19h30 ■ Cours 7/8 ans

Vendredi ■ 19h30 - 21h00 ■ Cours -20 ans

Vendredi ■ 21h00 - 22h15 ■ Cours +30 ans N1



## ZUMBA

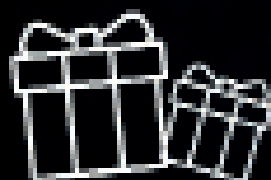
### Gymnase de l'école Cotton

Mercredi ■ 18h00 - 18h55 ■ Zumba Gold

Mercredi ■ 19h00 - 20h00 ■ Zumba Fitness



**Rejoindre  
une banque  
qui appartient  
à ses clients,  
ça change tout.**



**Découvrez notre offre spéciale  
adhérents d'association<sup>(1)</sup>**

**Crédit  Mutuel**

**Paris Les Lilas – Bagnolet**

**21 avenue de la Porte des Lilas – 75019 Paris**

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 9,2 millions de clients-sociétaires.

(1) Offre soumise à conditions valables jusqu'au 31/12/2025, réservée aux nouveaux clients personnes physiques majeures, pour toute entrée en relation avec le Crédit Mutuel, dans les Caisses de Crédit Mutuel participant à l'opération. L'adhésion est soumise à l'acceptation de la Caisse de Crédit Mutuel. Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 088 euros, 4 rue Ruffoucau, 67083 Strasbourg Cedex 5, RCS Strasbourg B 508 808 304 – N° ORF 137 000 700. Banque régie par les articles L811-1 et suivants du code monétaire et financier. Pour les opérations effectuées en qualité d'intermédiaires en opérations d'assurance (immatriculation consultable sous www.orf.fr), contrats d'assurance de ADMVIE SA et ADMVIE SA, entreprises régies par le code des assurances.